

～こぱん～

社会福祉法人めぐみの家 工房マナ
TEL/FAX 0476-36-8072
25号：2026年1月発行

11月・12月の活動振り返り



マナちゃん
©2025H.Gさん

秋から冬へ季節が移り変わる中、マナでは行事を通してたくさんの笑顔とふれあいの時間が生まれました。11月の芋煮会では、出来立ての料理で、ほっと心が温まるひとときを過ごしました。12月にはクリスマス祝会やアートフェスが行われ、音楽や作品を通して、それぞれの個性が輝く時間となりました。今回はそんな秋冬の行事の様子をお届けします♪

芋煮会

11月の芋煮会では、利用者さまご家族から心のこもった食材のご提供をいただきました。その食材を使用し、豚汁や青菜ごはん、大根のおしんこ、スイートポテトにドリンクと、秋の味覚がずらり!!!

「美味しいです！」の声があちこちから聞こえ、笑顔あふれる幸せなひとときとなりました。食事を通して季節を感じ、利用者のみなさんの穏やかな表情や、何度もおかわりをする姿が印象的でした。ご協力いただいたご家族のみなさまに、心より感謝申し上げます。



◇聖書のみことば◇

「わたしがあなたがたを愛したように、



あなたがたも互いに愛し合いまさい。」

この聖句はイエス・キリストが十字架にかかる直前の最期の晚餐で、弟子たちへの「遺言」として語られた言葉です。イエスさまが無条件で私たちを愛してくださいました恵みに感謝しつつ日々の生活の中で私たちも支え合い、励まし合い、慰め合いたいと願います。

クリスマス祝会

毎年恒例のクリスマス礼拝は今年も教会にて行われました。

今年は月初の開催となったため、祝会は12月25日にマナで開催しました。



祝会では調理師免許をもつ職員による手作りランチが提供されました。利用者さんからのリクエストを取り入れた御赤飯と豚汁をはじめ、カリカリチキンやほうれん草のキッシュ、大根のおしんこ、シトーレン、マドレーヌと、彩り豊かな豪華メニューが並びました。「おいしいね」「作り方教えてください！」と、みなさん大満足の様子でした！



食事のあとは、絵本の読み聞かせや利用者Gさんのオカリナ演奏が披露され、会場は温かな雰囲気に包まれました。

さらにサンタさんからのお菓子のプレゼントがあり、みなさん大喜びでした。

中でも一番の盛り上がりをみせたのはカラオケ大会！！それぞれが選んだ曲を堂々と歌い上げ、周囲は楽器を手に応援し、歌と楽器で会場が一体となって樂しまず時間となりました♪

笑顔にあふれた、心に残るあたたかなクリスマス
祝会となりました。*



♪オカリナ演奏
アンジェラ・アキ手紙～挂啓十五の君へ～



アートフェス

12月6日、イオン千葉ニュータウンにて開催されたアートフェスに参加させていただきました。

マナ自慢の食パンやカンパニーユの他、利用者さんが心を込めて制作した巾着やマスコット、裂き織りを使ったポーチやバッグなどを販売しました。

当日は比較的落ち着いた雰囲気のなかでの開催となりましたが、

訪れたかたに一つひとつの作品を丁寧にみていただく時間となりました。

作品を通して当施設のことを知っていただけたことを、うれしく思います。
お立ち寄りくださった皆さま、ありがとうございました。



シャボン玉を楽しみました！
息をゆっくりと均一に吹き出す動作は、
口周りの筋肉を使い、発声や口腔機能の維持につながります。
また、深い呼吸を意識することで、肺活量や心肺機能を高める効果を期待できます。
これからも楽しんでやっていきましょう♪



庭だより



レタスやブロッコリーが元気に育ち、
収穫の時を迎めました。
採れたての野菜は給食いただき、「おいしい！」
と笑顔で味わっていました。

