

# ～こばん～

社会福祉法人めぐみの家 工房マナ  
TEL/FAX 0476-36-8072  
19号：2024年11月発行

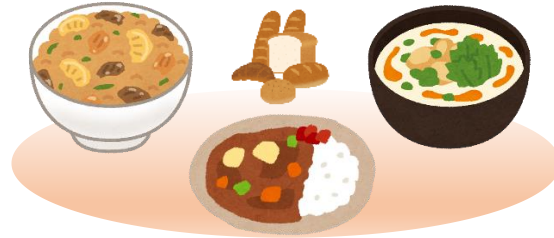
## 実りの、秋（9月・10月の活動振り返り）



どこまでも続くような夏空と、長い長い夏の暑さを越えると、ようやくふっと息の入る、涼しい爽やかな、そして多くの収穫と実りの秋の季節がやってきました。  
毎号、季節ごとの利用者さんの様子をお知らせする本紙「こばん」。  
今回は、9月・10月の活動を写真でお伝えしていきます。

### ◆はっぴいランチ◆

過去実施していた職員手作りのお昼ごはん「はっぴいランチ」が、今秋から復活しました。毎週木曜、新鮮な食材を使って温かい美味しいごはんを楽しんでいます。



### ◇聖書のみことば◇



「空の鳥をよく見なさい。種も蒔かず、刈り入れもせず、倉に納めもしない。だが、あなたがたの天の父は、鳥を養ってくださる。あなたがたは鳥よりも価値あるものではないか。なぜ衣服のことで思い悩むのか。野の花がどのように育つのか、注意してみなさい。働きもせず、紡ぎもしない。今日、生えて明日は炉に投げ込まれる野の草でさえ、神はこのように装ってくださる。ましてあなたがたには、なおさらのことではないか。」（マタイの福音書 6:26～30）

### ◆シオン祭◆

東京基督教大学の学園祭「シオン祭」に、今年もブースを出店しました。また利用者の皆さんには、大学構内で学園祭の雰囲気を楽しんでいただきました。



### ◆日々の活動から◆

#### マナの庭を飾る「農園芸」



#### 元気と癒やしの「室内運動」



#### 芸術の時間「各種創作」



#### 整理整頓「教会掃除」





◆マナの庭から◆

■マナでは「避難訓練」を月一回の行事に組み込み、地震や火事などの災害が起こった場合でも、利用者の皆さんや職員が安全を確保できるように備えています。

職員が「火事です！」と告げると、皆さん一斉に立って、誘導に従って玄関から隣の公園へ避難をはじめます。

これまで何回も訓練していることもあり、皆さんの動きはスムーズです。あわてることなく、列になって、5～10分前後で避難することができます。

公園では点呼を取ります。

「ハイ！」と元気に返事をしてくれる方、わかりやすく手を上げてくれる方、全員の無事が確認できると、マナに戻っていきます。上履きのまま避難したので、玄関で汚れをよく拭いて、おしまいです。

本番はここまで予定通りにいくとは限りません。どうしても訓練は形式的にならざるを得ませんが、それでも体に染み込んだ体験は、いざというときの動きに差となって現れて、利用者の皆さん自身を救う大事な要素になるだろうと思います。

(今回担当：高橋)



◆あすへの言葉◆

■今回は11・12月ー季節にちなんで「クリスマス」についてご紹介してみましょう。



「めぐみの家」は、キリスト教主義の社会福祉法人です。

キリスト教における「クリスマス」の位置づけは、イエス・キリストの降誕（聖人や神様などが誕生すること）をお祝いする日とされており、このことから「降誕祭」とも呼ばれています。Christ(キリスト)・Mas(ミサ・礼拝)=Christmas(クリスマス)です。



(今回創作(挿絵)：利用者さん絵手紙作品)

ではそのクリスマスの日付である12/25がイエス・キリストの誕生日なのかというと、実はそうでもないようです。

キリスト教の正典である「新約聖書」には、イエス・キリストの誕生日は書かれていません。

歴史をひもとくと、元々12/25は、ローマ帝国内で信仰のあった他の宗教の神様の誕生日でしたが、帝国内でのキリスト教の広がりを踏まえ、皇帝が「イエス・キリストの誕生を記念する日」を同日に設定し、両教徒の共存と安定を図ったことが由来となっているようです。

馴染み深い行事も、調べてみると、それぞれ歴史や由来があって興味深いものですね。

次回は、晩秋と年末の様子をお伝えします。



～マナの代表～  
高級食パン 1斤 500円  
(月・金曜日限定)



オレンジ  
紅茶パン  
1コ 120円  
(月・金曜日限定)

マナのみんなからも  
大好評

～その他商品～

- カンパーニュ 1コ 400円 (月・金曜日限定)
- ソフト食パン 1斤 300円 (水曜日限定)

社会福祉協議会施設内販売 (毎月第3水曜日予定)

- あんぱん各種 1コ100～120円 ほか

【数量限定予約販売】各種別 月・水・金曜日  
・3日前までにご注文ください。  
・限定数超過の場合はご容赦ください。

【焼き上がり時間】 14:30～17:00  
【ご注文受付時間】 月～金曜日 9:00～17:00

お電話などにて受付しています。  
工房マナ ☎0476-36-8072  
HP: <https://megumi-no-ie.sakura.ne.jp/>