

# ～こばん～

社会福祉法人めぐみの家 工房マナ  
TEL/FAX 0476-36-8072  
18号：2024年9月発行

## いのちが盛る、夏（7月・8月の活動振り返り）



梅雨明けの空に虹がかかり、今年も夏がやってきました。子供から大人まで焦れる季節。陽射しは強く厳しくもありますが、季節がつかないのちは、青空のもとできれいに輝いています。毎号、季節ごとの利用者さんの様子をお知らせする本紙「こばん」。今回は、7月・8月の活動を写真でお伝えしていきます。

### ◆かき氷の日◆

夏祭りといえば屋台、屋台といえばかき氷？ 夏のお祭りイベントも今年はストレートに「かき氷の日」。利用者の皆さんに、一服の清涼とお楽しみ品の賞品、そして楽しい思い出をお持ち帰り頂きました。



### ◇聖書のみことば◇

「主はあなたのことを大いに喜び、その愛によってあなたに安らぎを与え、高らかに歌ってあなたのことを喜ばれる。」（ゼパニヤ書 3:17）

### ◆昼食外出（さわやかプラザ軽井沢）◆

暑さのなか貴重な外出。例年恒例、お盆期間に登所いただいた皆さんと一緒にさわやかプラザへお出かけ。お風呂でさっぱり後、お昼をいただき、広間でゆっくりしてきました。



### ◆日々の活動から◆

もくもく「室内作業」



涼しいときは「ウォーキング」



みんなで楽しく「室内運動」



「農園芸」で夏でも収穫



### ◆マナの庭から◆

この新コーナーでは、本紙発行あとがきとして、利用者みなさんと共に過ごす日々の中から感じたことや、福祉に係るお話など、様々な内容をご載せてまいります。



■筆者職員がマナに入職させていただいてから半年が過ぎました。  
過去は異業種、前職は就労支援に従事していましたが、生活支援は、そこはまた違った、しかしより深い利用者さんとの関わりが感じられ、共に過ごすその日々が段々と、愛おしいものになってきていることを感じます。

世の中には本当に様々な人がいて、ここはある意味、それを凝縮した、ひとつの「小さな世界」です。それぞれの方が協力し合い、ときにケンカもし、しかし楽しみ合いながら共同生活し、そしてまた個々に自分の日々を生きます。

個々の方々が臨む課題や抱える問題は、決して単純・簡単なものではありません。福祉の世界では、自分を生きる「自立・自律」を理念として、周囲がその歩みを見守り・支援します。福祉「サービス」の言葉に囚われず、大切なのは、相手の尊厳を守り認める、人と人との関わりと想います。利用者の方々を支えるのは私達職員だけではありません。ご家族・関係者の皆さまも、支援の一員として一緒に関わり、この「小さな世界」をずっと見守っていただくことを願います。  
(今回担当：高橋)

### ◆あすへの言葉◆

この新コーナーでは、これまでのお知らせ欄を発展させた形で、様々な内容をご載せてまいります。

■次回9・10月 - 季節にちなむ花と花言葉をご紹介します。



ひとつめの花は「彼岸花（リコリス）」  
花言葉「想うはあなたひとり」です。

ちょうどお彼岸頃に咲いて、鮮やかな赤い花で季節の変わりめを感じさせてくれる花です。赤い花のイメージが強いですが、ピンクや黄色、そしてこの絵のような白い花もあります。花言葉も色ごとにあり、ご紹介は白い花のものです。

ふたつめの花は「ダリア」  
花言葉「栄華」です。

いくつもの季節に渡り長く目にする機会の多い花ですがひとつの旬は秋になるかと思えます。色や品種も多く、その華やかさを表す花言葉をいくつももっています。

9・10月の花は「彼岸花」と「ダリア」。  
花言葉は「想うはあなたひとり」そして「栄華」です。



(今回創作(挿絵)：HGさん作品)

### パン販売のご案内



～マナの代表～

高級食パン 1斤 500円

(月・金曜日限定)

オレンジ  
紅茶パン

マナのみんなからも  
大好評

1コ 120円  
(月・金曜日限定)

### ～その他商品～

- カンパーニュ 1コ 400円 (月・金曜日限定)
- ソフト食パン 1斤 300円 (水曜日限定)

社会福祉協議会施設内販売 (毎月第3水曜日予定)

- あんぱん各種 1コ100～120円 ほか

【数量限定予約販売】各種別 月・水・金曜日

- ・3日前までにご注文ください。
- ・限定数超過の場合はご容赦ください。

【焼き上がり時間】 14:30～17:00

【ご注文受付時間】 月～金曜日 9:00～17:00

お電話などにて受付しています。

工房マナ ☎0476-36-8072

HP: <https://megumi-no-ie.sakura.ne.jp/>